

VRIJWILLIGER GEZOCHT

Begeleider uurtje zwemmen

Fit en Vitaal, Sassenheim

Heb jij een warm hart en twee uur per week over?

Ik ben een sportieve man van 78 jaar met mobiliteitsproblemen en ik ben op zoek naar een mannelijke vrijwilliger die mij wil begeleiden tijdens mijn wekelijkse zwemles van het programma Fit en Vitaal in zwembad De Wasbeek in Sassenheim.

Wat heb ik nodig?

Iemand die met mij meeloopt vanaf de entree van het zwembad naar de kleedruimte (ik loop met een rollator). Iemand die mij, indien nodig, helpt bij het omkleden, douchen en afdrogen. Iemand die met mij het zwembad in gaat en zelf ook (gratis) mee kan doen aan de les – lekker bewegen en gezellig samen sporten!

Wanneer?

Elke donderdag.

Ik ben om 9:25 uur bij het zwembad.

De zwemles is van 10:00 tot 11:00 uur.

In totaal ben je ongeveer twee uur per week bezig.



Wie zoek ik?

Een mannelijke vrijwilliger (i.v.m. ondersteuning in de kleedruimte). Iemand die betrouwbaar, geduldig en fysiek in staat is om mij een beetje te ondersteunen.

Wat kan ik bieden?

- Een gezellige, sportieve ochtend samen.
- Gratis deelname aan de zwemles.
- Veel waardering en dankbaarheid van mijn kant!

Interesse of vragen?

Neem contact met mij op via het e-mail adres: info@samenergo.nl.

Ik kijk ernaar uit om samen met jou in beweging te blijven!

samen PRAKTIJK VOOR ERGOTHERAPIE

SassemBourg
Jan van Brabantweg 77
2171 HC Sassenheim
info@samenergo.nl

samenergo.nl